

INFORMAZIONI PERSONALI Porcaro Raffaele



📍 Via Pagliaio del Monaco n°4, 80014 Giugliano in Campania (Italia)

📞 3279875148

✉️ porcaro_raffaele@libero.it – pec: raffaele.porcaro@biologo.onb.it .
P.IVA **08836881212**

Sesso Maschile | Data di nascita 08/09/1986 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

15/09/2014–in corso

Biologo Nutrizionista

Titolare di Studio di Nutrizione Umana dove svolgo l'attività di libero professionista

Valutazione dello stato di nutrizione e anamnesi per l'inquadramento del percorso alimentare più idoneo, calcolo dell'indice di massa corporea (BMI), esame impedenziometrico, calcolo delle misure antropometriche, determinazione del peso forma, consigli su integratori alimentari più idonei, profili alimentari per bambini, donne in gravidanza e allattamento, per persone affette da disturbi e patologie legate all'alimentazione e al metabolismo, piani alimentari per atleti (**esperienza come nutrizionista per atleti di nuoto agonistico per competizioni nazionali e per società sportive di scuola calcio cat.Eccellenza**).

10/09/2018–in corso

Biologo Nutrizionista presso Centro Polispecialistico Romeo

Viale Scolastico Marano di Napoli e Centro Direzionale Isola E3

Prestazioni specialistiche come Nutrizionista

10/02/2020–in corso

Consulente Biologo presso Farmacie

Medispa srl – Via S. Calimero,1- 20122 Milano

Esecuzione di test relativi a diverse patologie attraverso l'uso di apparecchiature autorefertanti ad alta tecnologia che rispondono a tutte le prescrizioni normative in vigore, con particolare attenzione a quelle sulla salute e sicurezza, e tutte certificate secondo le richieste degli enti di riferimento.e consegna del referto dello screening ad ogni cliente unitamente a preziosi consigli.

Apparecchiature utilizzate: **VenoScreen** per la diagnosi vascolare venosa; **MOC-** Densitometria ossea con ultrasuoni; **Esame Bioimpedenziometrico (BIA)** per valutare la composizione corporea dell'essere umano, utilizzo della piattaforma **I-Care**, esecuzione **Rapid Test per Covid 19, Polmonary Ceck, Metabolic Ceck,**

14/01/2019–30/05/2019 **Consulente Biologo presso Farmacie**

I.T. Associati di M.M. Fraietta- Via Farinelli 36/9 10135 Torino

Esecuzione di test relativi a diverse patologie attraverso l'uso di apparecchiature autorefertanti ad alta tecnologia che rispondono a tutte le prescrizioni normative in vigore, con particolare attenzione a quelle sulla salute e sicurezza, e tutte certificate secondo le richieste degli enti di riferimento.e consegna del referto dello screening ad ogni cliente unitamente a preziosi consigli.

Apparecchiature utilizzate: **VenoScreen** per la diagnosi vascolare venosa; **MOC-Densitometria** ossea con ultrasuoni; **Esame Bioimpedenziometrico (BIA)** per valutare la composizione corporea dell'essere umano. (Per il Centro –SudItalia)

03/09/2018–31/12/2019 **Consulente Biologo presso Farmacie**

Infarm s.r.l. – via A. Pacinotti, 24 Sesto Fiorentino (FI)

Esecuzione di test relativi a diverse patologie attraverso l'uso di apparecchiature autorefertanti ad alta tecnologia che rispondono a tutte le prescrizioni normative in vigore, con particolare attenzione a quelle sulla salute e sicurezza, e tutte certificate secondo le richieste degli enti di riferimento.e consegna del referto dello screening ad ogni cliente unitamente a preziosi consigli.

Apparecchiature utilizzate: **VenoScreen** per la diagnosi vascolare venosa; **MOC-Densitometria** ossea con ultrasuoni; **Esame Bioimpedenziometrico (BIA)** per valutare la composizione corporea dell'essere umano (Per il Centro-Sud Italia).

- 14/09/2018–in corso **Biologo Nutrizionista convenzionato Fondo Solidarietà**
Corso Garbiladi, 387 Napoli

Prestazioni specialistiche come Nutrizionista
- 21/05/2018 – 30/06/2018 **Consulente Nutrizionista presso Farmacie - Linea Multicentrum**
Ottosunove Action s.r.l C.so Orbassano, 336 Torino
Consulente Nutrizionista per La Campagna “*Curare la Salute*”. Informazione sull’importanza di una corretta alimentazione e su sani stili di vita, abbinato all’uso corretto di integratori multivitaminici/multiminerali, importanti per la salute, spiegando i rischi legati alle loro carenze.
- 01/07/2017–30/07/2018 **Stage formativo presso il Consorzio di Tutela del Provolone del Monaco D.O.P**
Via Calvania ,20 – 80069 Montechiaro di Vico Equense (NA)

L’attività svolta è stata rivolta allo studio e alla verifica delle fasi del disciplinare di produzione del Provolone del Monaco Dop, presso gli allevamenti e caseifici aderenti al sistema di certificazione.
- 20/11/2017–04/12/2017 **Docente**
CSF Centro Servizi e Formazione s.r.l, Melito di Napoli
Insegnamento dei principi della Nutrizione Umana, struttura e composizione chimica e biologica di un impasto per pizza, per il corso di Pizzaioli finanziato dalla Regione Campania. **Codice corso L1-3105**
- 03/05/2017–22/06/2017 **Product Manager**
Sida Group s.r.l, Ancona
Mi occupavo di pianificare obiettivi e strategie necessarie per la commercializzazione del prodotto, ricerca e selezione del personale, tutor e coordinatore dei percorsi formativi, monitoraggio e affiancamento al placement. Strumenti utilizzati software e gestionale Aziendale
- 11/09/2017–18/09/2017 **Docente**
CSF Centro Servizi e Formazione s.r.l, Melito di Napoli
Insegnamento dei principi della Nutrizione Umana, struttura e composizione chimica e biologica di un impasto per pizza, per il corso di Pizzaioli finanziato dalla Regione Campania. **Codice corso L1-3263**
- 12/12/2016–27/04/2017 **Collaboratore**
Cooperativa sociale La Rinascita, Mugnano di Napoli
Mi occupavo delle relazioni con i Comuni e gli altri Enti locali.

- 25/10/2015–03/07/2016 **Biologo addetto al controllo qualità**
Pastificio Di Martino Gaetano & F.lli S.p.a, Caserta
Analisi previste dal controllo qualità sul prodotto finito e materia prima in arrivo e durante lo stoccaggio, misurazione delle componenti biochimiche e fisiche: misurazione delle percentuali di proteine, di glutine, delle ceneri e della percentuale di umidità. Controllo sul packaging. Strumentazioni utilizzate: **NIR, MUFFOLA, TERMO BILANCIA E SETACCIO A DIVERSA GRANULOMETRIA.**
- 12/06/2013–06/04/2014 **Energy Broker consulente green economy**
NWG S.p.A, Prato
Pianificare obiettivi e strategie necessarie per la commercializzazione del prodotto, organizzare le transazioni tra un acquirente e il venditore, team leader: coordinavo un gruppo di broker da me costruito aiutandoli ad individuare soluzioni e a pianificare gli obiettivi e le strategie per commercializzare il prodotto.
- 04/09/2011–06/04/2012 **Laboratorista per Tesi Sperimentale**
Dipartimento di Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli
Studio del ruolo dell'adipocita nella modulazione della Proteina C- reattiva, dell'Interleuchina-6 e dei suoi recettori, nell'infiammazione.
Metodi di estrazione e purificazione del DNA mediante manuale di protocolli, utilizzo della PCR e Rt-PCR, elettroforesi
- 02/09/2010–05/07/2011 **Apprendista Biologo**
Laboratorio di analisi Biochimico - Clinico Granata, Qualiano
Accettazione e analisi biochimica di campioni biologici in arrivo. Analisi microbiologica di tamponi faringei, vaginali e urine. Analisi immunoenzimatiche. Strumenti utilizzati: analizzatore automatico e piastre Petri
- 01/02/2010–10/10/2010 **Tirocinante**
Dipartimento di Citologia e Istologia, Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli
Isolamento e caratterizzazione di DNA Satelliti in *Patella Intermedia*. Strumenti utilizzati: manuali per l'estrazione e la purificazione del DNA, amplificazione dei frammenti di genoma mediante PCR, elettroforesi su gel di Agarosio
- 01/01/2005–31/12/2013 **Contratto di lavoro stagionale**
Lido Afrodite s.r.l, Varcaturò
Assistente bagnanti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 05/09/2016–in corso **Abilitazione all'Esercizio della professione di Biologo Senior "Sez.A"**
Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli (Italia)
N° Iscrizione **AA_076709**

01/06/2017–20/08/2017 **Master in TQM 4.0: Total Quality Management & Business Excellence**

Livello 2 QEQ

Sida Group s.r.l, Napoli (Napoli)

Supporto alla progettazione, implementazione, monitoraggio e miglioramento di un Sistema di Gestione della Qualità. Analizzare i flussi aziendali. Mappare, ridefinire, gestire e controllare statisticamente i processi aziendali. Formare il personale sugli strumenti della qualità che l'organizzazione decide di adottare. Preparare, redigere e aggiornare la documentazione necessaria per descrivere il Sistema di gestione. pianificare le verifiche ispettive interne. Analizzare i dati relativi alla customer satisfaction. Impostare i piani di miglioramento volti al raggiungimento del livello qualitativo richiesto.

Qualifiche conseguite: Lead Auditor UNI ISO 9001:2015; Lead Auditor UNI ISO 14001:2015; Lead Auditor OHSAS 18001; Lead Auditor UNI ISO 37001:2016

[Documenti collegati](#) ISO 37001.2016.pdf, ISO 9001. 2015.pdf, ISO 14001.2015.pdf, OHSAS .18001.pdf

02/03/2017–15/06/2017 **Qualifica in Esperto in Legalità Agro-Ambientale**

Università degli Studi di Salerno e Osservatorio dell'Appennino Meridionale, Fisciano (Italia)

Tematiche sugli aspetti Giuridici nella tutela Agro - Ambientale. Aspetti tecnici sulla tutela Ambientale. Aspetti tecnici nella tutela Agro- Alimentare

04/12/2014–12/01/2017 **Master Post Laurea in:**

Livello 2 QEQ

Esperto in gestione dei sistemi di qualità e sicurezza e creazione di materiali polimerici avanzati per il confezionamento di prodotti agroalimentari

Cosvitec Università & Impresa e Università degli studi di Napoli "Federico II", Napoli (Italia)

Organizzazione aziendale. Sicurezza sui luoghi di lavoro. Studio sui materiali polimerici biodegradabili per il packaging e metodologie di trasformazione. Tecniche di funzionalizzazione di superfici polimeriche. Definizione di sensore e di biosensore e loro caratteristiche. Tracciabilità e rintracciabilità di un prodotto. Qualifica conseguita: Esperto in gestione dei sistemi di qualità e sicurezza e creazione di materiali polimerici avanzati per il confezionamento di prodotti agroalimentari.

05/11/2009–12/04/2012 **Laurea Specialistico/ Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana**

Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli (Italia)

Voto: 103/110

13/09/2005–20/10/2009 **Laurea Triennale in Biologia Generale ed Applicata**

Università degli studi di Napoli "Federico II", Napoli (Italia)

Voto: 99/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	A1	A1		

Competenze comunicative Buone capacità comunicative acquisite durante le mie esperienze lavorative. Forti capacità ad adeguarmi ad ambienti sia lavorativi che culturali differenti, capacità maturata durante viaggi e i diversi ambienti lavorativi. Forte spirito di gruppo. Forte Empatia.

Competenze organizzative e gestionali Buone competenze organizzative maturate quando ho ricoperto il ruolo di controllo qualità, buona attitudine nella gestione di progetti formativi maturata durante le esperienze da docente.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente Europea EiPass liv. 7

Buone conoscenze del computer e in particolare di programmi di tipo EXCEL, WORD, POWER POINT, e vari programmi applicativi. Familiarità e conoscenza con l'ambiente WEB (navigazione in internet, utilizzo della posta elettronica, comunicazione in rete), conoscenza di base del linguaggio HTML

consento al trattamento dei dati personali sensibili ai sensi del D.Lgs.196/2003 e L. 675/96.

Aggiornato al 16/09/2018

